

# DESATERO PRO RODIČE NA TRIPARTITÁCH



## 10 bodů pro efektivní komunikaci

- 1 Dítě hraje hlavní roli:** Nezapomínejte, že hlavním mluvčím je zde Vaše dítě. I když máte na srdci mnoho věcí, nechte je nejdříve promluvit a zhodnotit svou práci.
- 2 Chyba jako příležitost k učení:** Pokud dítě sdělí, že mu něco nejde, nekritizujte. Raději se ptejte: „Co myslíš, že by ti pomohlo, aby to příště bylo lepší?“
- 3 Naslouchejte víc, než mluvíte:** Zkuste se na chvíli stát pozorovateli. Uvidíte své dítě v úplně jiném světle – jako někoho, kdo přebírá zodpovědnost za své učení.
- 4 Oceňujte pokrok, ne pouze známky:** Zaměřte se na to, co se dítě naučilo od minula. Cesta je v tomto případě důležitější než cíl v podobě jedničky.
- 5 Mluvte k dítěti, ne o dítěti:** I když sedí učitel či učitelka přímo vedle Vás, směřujte své otázky a komentáře přímo na syna nebo dceru. Neměli bychom se bavit „o nich bez nich“.
- 6 Hledejte společná řešení:** Pokud narazíte na problém, nehledejte viníka, ale cestu ven. Co může udělat dítě, co učitel/ka a jak můžete pomoci Vy doma?
- 7 Zajímejte se o pocity:** Sebehodnocení není jen o faktech, ale i o tom, jak se dítě ve škole cítí. Podpořte ho, aby mluvílo o svých obavách i radostech.
- 8 Udržujte bezpečné prostředí:** Dítě by mělo vědět, že i když se mu něco nepovedlo, doma ho nečeká „výslech“, ale podpora.
- 9 Dívejte se do budoucna:** Namísto pitvání nezdarů se soustředme na to, co nás čeká. Jaký je další cíl? Na čem budeme v příštím měsíci pracovat?
- 10 Končete pozitivně:** I kdyby byla schůzka náročná, najděte jednu konkrétní věc, za kterou můžete dítě pochválit. Odcházet bychom měli s pocitem, že víme, jak dál.